

## NOTA DE ESCLARECIMENTO SOBRE A ESCOVAÇÃO SUPERVISIONADA NA ESCOLA DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

A Associação Brasileira de Odontopediatria - Regional Rio de Janeiro (ABOPERJ) vem por meio desta nota prestar esclarecimentos às famílias fluminenses acerca da prática de escovação supervisionada dos dentes das crianças, no ambiente escolar, durante a pandemia de COVID-19.

Em decorrência da pandemia, as creches e escolas que se encontram em funcionamento no estado do Rio de Janeiro adotaram várias medidas para evitar a propagação da doença no ambiente escolar. Dentre essas medidas, inclui-se a suspensão da escovação supervisionada dos dentes das crianças após as refeições.

Ainda existem muitas dúvidas sobre a transmissão da COVID-19 em creches e escolas. A principal motivação para a suspensão da escovação nesses ambientes é a redução da chance de contágio por meio de gotículas de saliva contaminada com o SARS-Cov2 que possam ser disseminadas para o ambiente durante a escovação.<sup>1,2</sup>

Chegou ao nosso conhecimento, através da Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro (SOPERJ), que essa medida tem gerado preocupação aos pais; muitos temem que ela possa colocar seus filhos sob maior risco de desenvolver cárie dentária.

Assim, no sentido de tranquilizar as famílias fluminenses, esclarecemos que:

- para evitar e controlar o desenvolvimento de cárie dentária é fundamental restringir o consumo de alimentos e bebidas açucaradas<sup>3</sup>;
- a escovação regular dos dentes das crianças com pasta de dentes contendo fluoreto na concentração de 1.000 a 1.100 ppm é um método comprovadamente eficaz de reduzir o risco à cárie dentária<sup>4-6</sup>;
- a quantidade de pasta de dentes fluoretada usada em cada escovação deve ser ajustada à idade da criança: até os 3 anos recomenda-se usar o equivalente a um grão de arroz e, a partir daí, até os 8 anos de idade, recomenda-se usar o equivalente a um grão de ervilha<sup>7,8</sup>;
- a prática de escovar os dentes irregularmente está associada a um aumento do número de lesões de cárie e indivíduos que relatam escovar os dentes com menor frequência estão sob maior risco de desenvolver cárie. Entretanto, até o momento, não existe evidência científica de que escovar os dentes por mais de duas vezes ao dia, em comparação a duas vezes ao dia, contribua para reduzir significativamente o aumento no número de lesões (incremento) de cárie<sup>6,9</sup>;

- apesar de a escola ser um ambiente propício para a educação das crianças sobre práticas de promoção de saúde, ainda existe controvérsia sobre a eficácia da escovação supervisionada na escola, em adição à escovação realizada em casa duas vezes ao dia, para a prevenção e controle da cárie dentária <sup>10</sup>.

**Assim, considerando o atual cenário epidemiológico e as melhores evidências científicas disponíveis sobre o papel da escovação dos dentes na prevenção e controle da cárie dentária, recomendamos às famílias que realizem regularmente a escovação dos dentes das suas crianças, em casa, duas vezes ao dia (sendo uma delas preferencialmente à noite, antes de dormir) com pasta de dentes fluoretada, em quantidade adequada à idade da criança.**

Denise Martins Carvalho  
Presidente

Branca Heloisa de Oliveira  
Diretora Científica

- 1 Xu J, Li Y, Gan F, Du Y, Yao Y. Salivary Glands: Potential Reservoirs for COVID-19 Asymptomatic Infection. *J Dent Res* 2020; **99**: 989.
- 2 United Kingdom. Public Health England. COVID-19: guidance for supervised toothbrushing programmes in early years and school settings. *Education and childcare during coronavirus*. Published 13 August 2020.
- 3 Moynihan PJ, Kelly SA. Effect on caries of restricting sugars intake: systematic review to inform WHO guidelines. *J Dent Res* 2014; **93**: 8-18.
- 4 Santos APP, Oliveira BH, Nadanovsky P. Effects of Low and Standard Fluoride Toothpastes on Caries and Fluorosis: Systematic Review and Meta-Analysis. *Caries Res* 2013; **47**: 382-90.
- 5 dos Santos APP, Nadanovsky P, de Oliveira BH. A systematic review and meta-analysis of the effects of fluoride toothpastes on the prevention of dental caries in the primary dentition of preschool children. *Community Dent Oral Epidemiol* 2013; **41**: 1-12.
- 6 Marinho VC, Higgins JP, Sheiham A, Logan S. Fluoride toothpastes for preventing dental caries in children and adolescents. *Cochrane Database Syst Rev* 2003: CD002278.
- 7 Oliveira BH, Santos APP, Nadanovsky P. Uso de dentifrícios fluoretados por pré-escolares: o que os pediatras precisam saber. *Residência Pediátrica* 2012; **2**: 12-9.
- 8 American Academy of Pediatric Dentistry. Clinical Affairs Committee - Restorative Dentistry S. Fluoride therapy. *The Reference Manual of Pediatric Dentistry* 2020: 288-91.
- 9 Kumar S, Tadakamadla J, Johnson NW. Effect of Toothbrushing Frequency on Incidence and Increment of Dental Caries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Dent Res* 2016; **95**: 1230-6.
- 10 Santos AP, Oliveira BH, Nadanovsky P. A systematic review of the effects of supervised toothbrushing on caries incidence in children and adolescents. *Int J Paediatr Dent* 2018; **28**: 3-11.